

Mokyklų pripažinimo sveikatą
stiprinančiomis mokyklomis ir
aktyviomis mokyklomis
tvarkos aprašo
2 priedas

PRITARTA
Vilniaus Vladislavo Sirokomlės
gimnazijos tarybos 2024-03-04
nutarimu protokolo Nr. GT-2

PATVIRTINTA
Vilniaus Vladislavo Sirokomlės
gimnazijos direktoriaus
2024 m. kovo. 4 d.
įsakymu Nr. V-52 (1.3.)

VILNIAUS VLADISLAVO SIROKOMLĖS GIMNAZIJA
2023–2028 M. AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMA
„FIZIŠKAI AKTYVI MOKYKLOS BENDRUOMENĖ“

2023 metai

TURINYS

I skyrius. Bendrosios nuosaitos.....	3
II skyrius. Situacijos analizė.....	4
III. Aktyvios mokyklos programos tikslas,prioritetai.....	6
IV. Aktyvios mokyklos programos uždaviniai, priemonės, laukiami rezultatai ir jų vertinimo rodikliai.	6
V. Aktyvios mokyklos programos įgyvendinimo vertinimas.....	11
VI. Programos įgyvendinimo lėšų šaltiniai.....	11
VII. Baigiamosios nuostatos.....	11

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vladislavo Sirokomlės gimnazijos aktyvios mokyklos programa „Fiziškai aktyvi mokyklos bendruomenė“ 2023–2028 mokslo metams (toliau – programa) sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, mokyklos veiklos programą, gimnazijos bendruomenės poreikius, nustato 2023–2028 mokslo metams tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įvykdyti.
2. Programa siekiama formuoti mokytojų, vaikų bei tėvų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.
3. Programa parengta atsižvelgus į: Aktyvios mokyklos veiklos programai keliamus reikalavimus.
4. Programą įgyvendins gimnazijos administracija, mokytojai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai bei socialiniai partneriai.

II SKYRIUS

SITUACIJOS ANALIZĖ

Mokyklos situacijos analizė pateikiama pritaikant SSGG metodą.

Stiprybės	Silpnybės
Gimnazija dalyvauja įvairiuose respublikiniuose projektuose, varžybose, renginiuose. Mokiniai atstovauja gimnaziją sporto varžybose ir užima prizines vietas. Dalyvaujame „LTMŽ“, „Lady golas“, „Pradinukų lyga“, „LMŽ“, „Together we play strong“, „olimpinis menuo“, projektuose. Organizuojame daug varžybų gimnazijos viduje visiems mokiniams ir kviečiame kitas mokyklas atvykti pas mus. Turime didelį stadioną, ir sporto infrastruktūrą kuri padeda įvairinti fizinio lavinimo pamokas, kurios tampa patrauklesnės ir parenkama veikla pagal kiekvieno poreikius ir pomėgius. Mokiniam sudarytos sąlygos aktyviai leisti laiką pertraukų metu, kadangi yra penki stalo teniso stalai, stalo futbolas, aktyvios pertraukos. Reguliariai organizuojame tinklinio, futbolo draugiškas varžybas su Vilniaus miesto ir kitų rajonų mokyklomis. Dalyvaujame tarptautiniame projekte „DOFE“ kuriuo metu organizuojami žygiai. Organizuojame pavasario sporto šventes, tarpgrupines estafetes ir sportines pramogas. Šeimos švenčių metu į programą yra įtraukiami šokiai, judrūs žaidimai, estafetės ir rungtynės. Formuojant supratimą apie sveiką gyvenseną, pieno produktų vartojimo vaikų ir švietimo įstaigose paramos programoje „Pienas vaikams“. Vaikų plokščiapėdystės prevencijos programa. Programos tikslas – teikti plokščiapėdystės profilaktikos pagalbą vaikams, siekiant mažinti judėjimo aparato deformacijas. Dalyvaujame respublikiniame projekte „Sveikas kaip ridikas“, organizuojamuose projektuose, organizuojamose olimpiadose. Kasmet dalyvaujame akcijose „Aš bėgu“, „Mes darom“. Organizuojamas papildomas ugdymas – choreografijos užsiėmimai vaikams. Mokykloje organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla. Gimnazijoje veikia sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė. Vykdoma ugdomoji veikla, skiriant dėmesį į laikyseną ir kvėpavimą. Vykdomos aktyvios pertraukėlės ugdymo veiklų metu.	Per maža sporto salė, visoms veikloms vykdyti. Veiklų individualizavimas, sudarant galimybę fizinio ugdymo pamokose mokiniams patiems pasirinkti patrauklias veiklas ir vertinti pasiekimus pagal mokinių fizinį pajėgumą ir daromą pažangą. Susiformavusios neigiamos mokinių nuostatos fizinio ugdymo pamokų atžvilgiu. Aprūpinimas naujaisiu inventoriumi.

Kasdien, 2 kartus per dieną, organizuojamos veiklos lauke. Vykstame į ekskursijas. Mokykla turi sukurtą judėjimą skatinančią lauko aplinką: žaidimų, karstynių, futbolo aikštes, dviračių ir paspirtukų taką.	
Galimybės	Grėsmės
Organizuoti įvairius fizinio aktyvumo renginius, įtraukiant visą bendruomenę (tėvai, vaikai, mokytojai ir kt.). Kviesti kitas mokyklas į mūsų organizuojamas varžybas, renginius.	Dėl per didelio mokinių skaičiaus pamokos metu neįvykdomos visos veiklos, jos tampa nekokybiškos, krenta mokinių motyvacija. Vis daugiau mokinių norinčiu užsiimti jiems patinkančia veikla, tačiau nėra tam sąlygų.

III SKYRIUS

AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAİ

TIKSLAS – ugdyti fiziškai aktyvias asmenybes visos bendruomenės pastangomis

PRIORITETAİ:

1. Vaikų aktyvūs ir saugūs judėjimo įgūdžiai.
2. Fizinio aktyvumo veiklų patirties sklaida.
3. Bendruomenės įtraukimas į fizinio aktyvumo veiklas.

IV SKYRIUS

AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMİ REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys – tobulinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatų vertinimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1.	Mokykloje yra paskirtas atsakingas už fizinio aktyvumo skatinimą asmuo ir asmenų grupė.	2023–2028 m. m.	Direktorius, Mokytojai, visuomenės sveikatos biuro specialistas, tėvų atstovai.
1.2.	Mokykloje vertinami fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai.	2023–2028 m. m.	Mokytojai, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.
Laukiamas rezultatas – mokykloje nuolat aktyviai veiks sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, kuri valdys aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatų vertinimą.			

2 veiklos sritis. FIZINĮ AKTYVUMĄ SKATINANTI VEIKLA

Uždavinys – įtraukti į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas mokytojus, vaikus ir bendruomenę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1.	Fizinio aktyvumo priemonėmis skatinamas vaikų bendradarbiavimas, formuojami komandinio darbo įgūdžiai, ugdomos kilnaus elgesio ir kitos sporto vertybės.	2023–2028 m. Rugsėjis - gegužė	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Neformaliojo ugdymo būrelių vadovai.
2.2.	Vaikai supažindinami su fizinio ugdymo programose nustatytais ir kitomis naujomis, netradicinėmis sporto šakomis ir (arba) fizinio aktyvumo veiklomis ir jų mokomi.	2023–2028 m. Rugsėjis- birželis	Fizinio ugdymo mokytojai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.3.	Veiklų metu naudojamos informacinės technologijos youtube platforma ir kt. skatinančios vaikų fizinį aktyvumą.	2023–2028 m. Rugsėjis- birželis	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.4.	Nustatomas vaikų fizinis pajėgumas naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus).	2023–2028 m. Ruduo- pavasaris	Fizinio ugdymo mokytojai.
2.5.	Stebima vaikų fizinio pajėgumo kaita pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus, teikiamos individualizuotos konsultacijos, nustatomi individualūs tikslai ir vertinami asmeniniai fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimai.	2023–2028 m. Ruduo- pavasaris	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.6.	Taikomos pasyvaus sėdėjimo veiklų metu trumpinimo priemonės: 5 stalo teniso stalai, stalo futbolas.	2023–2028 m. Rugsėjis- birželis	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas. vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.7.	Organizuojama fiziškai aktyvi veikla norintiems (bent viena 20 min. trukmės fiziškai aktyvi pertrauka).	2023–2028 m.	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje ,
2.8.	Vykdomi fizinį aktyvumą skatinantys renginiai (olimpiados, sporto šventės, varžybos, pasivaikščiojimai, stovyklos, žiemos šventės ir pan.).	2023–2028 m. Rugsėjis- birželis	Mokytojai, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.

2.9.	Vykdomas tarptautinis projektas „Europos mokyklų sporto diena“.	2023–2028 m. Rugsėjis	Mokytojai, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.10.	Stiprinamas priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinis raštingumas dalyvaujant projekte „Lietuvos mažųjų žaidynes“.	2023–2028 m. Sausis-gegužė	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai.
2.11.	Projektas „Abiturientų futbolo varžybos“.	2023–2028 m. Balandis	Fizinio ugdymo mokytojai.
2.12.	Kalėdiniai sporto renginiai.	2023–2028 m. Gruodis	Fizinio ugdymo mokytojai.
2.13.	Projektas „Apibėk aplink mokyklą“.	2023–2028 m. Pavasaris Gegužė	Mokytojai, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.14.	Dalyvavimas Lietuvos mokyklų žaidynėse.	2023–2028 m. Rugsėjis- birželis	Fizinio ugdymo mokytojai.
2.15.	Vaikų inspiruoti žaidimai lauke, judrieji žaidimai.	2023–2028 m. Pavasaris - ruduo	Mokytojai.
2.16.	Orientaciniai žaidimai lauke.	2023–2028 m. Gegužė -birželis	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas. vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.17.	Dalyvavimas projekte „Lady golas“.	2023–2028 m. Sausis - vasaris	Fizinio ugdymo mokytojai.
2.18.	Dalyvavimas projekte „Pradinukų lyga“.	2023–2028 m.	Pradinių klasių mokytojai.
2.19.	Renginys: „Baudinių mėtymo varžybos“.	2023–2028 m. Gruodis - sausis	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.
2.20.	Pradinių klasių varžybos „Sporto šventė“.	2020–2025 m. Gegužė	Pradinių klasių mokytojai, fizinio ugdymo mokytojai.
2.21.	„Diena be automobilio“.	2023-2025 m. Rugsėjo 22d.	Pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistas vykdantis sveikatos priežiūros mokykloje.

2.22.	Projektas "Olimpinis meniu".	2023-2025 m. Spalis	Pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistas vykdomas sveikatos priežiūros mokykloje.
2.23.	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Taisyklinga laikysena“.	2023-2025 m. Spalis	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai, pradinių klasių mokytojos, visuomenės sveikatos specialistas vykdomas sveikatos priežiūros mokykloje.
2.24.	„Diena su paspartuku“.	2023-2025 m.	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai, visuomenės sveikatos specialistas vykdomas sveikatos priežiūros mokykloje.
2.25.	Projektas "Walk 15 žingsnių iššūkiai".	2023 –2025 m.	Mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje.
Laukiamas rezultatas – aktyvi, įsitraukianti į judrias veiklas bendruomenė. Vaikams formuojami aktyvūs ir saugūs judėjimo įgūdžiai. Lavinamos vaikų fizinės ypatybės. Geros vaikų ir visos bendruomenės emocijos.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys – tobulinti ir atnaujinti fizinį aktyvumą skatinančią aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.	Gimnazijos teritorijoje įrengti papildomai žaidimo aikštelę ir treniruoklių aikštelę.	2023–2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui.
3.2.	Sudaryti sutartis su sporto bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose.	2023–2028 m.	Direktorius.
3.3	Fiziniam aktyvumui reikalingo inventoriaus ir metodinės medžiagos, mokymo priemonių įsigijimas.	2023–2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui ir ūkiui.
Laukiamas rezultatas – pagerinta vaikų fizinio aktyvumo veiklą skatinanti aplinka: praturtinta naujomis, reikalavimus atitinkančiomis, judėjimą skatinančiomis priemonėmis.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys – užtikrinti, kad mokykloje vykstantys procesai skatintų bendruomenės aktyvumą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.	Organizuojamas mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais per mokytojų kvalifikacijos kėlimo programas.	2023–2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui.
4.2.	Analizuoti ir panaudoti kitų mokyklų patirtį.	2023–2028 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.
4.3	Paramos lėšos ir mokyklos pajamų lėšų dalis.	2023–2028 m.	Mokyklos biudžeto rengimo grupė.
Laukiamas rezultatas – mokytojai ir kiti asmenys tobulinasi fizinio aktyvumo klausimais seminaruose, mokymuose, konferencijose, stebėdami ir analizuodami savo ir kitų mokyklų patirtį.			

5 veiklos sritis. FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS SKLAIDA

Uždavinys – vykdyti fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidą mokykloje ir už mokyklos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	Vykdoma fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaida gimnazijoje: metodinių pasitarimų, atvirų veiklų metu.	2023–2028 m.	Mokytojai, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos specialistas, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
5.2.	Vykdoma fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaida už mokyklos ribų: gimnazijos tinklalapyje, facebook grupėje, žiniasklaidoje.	2023–2028 m.	Direktorius, mokytojai, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos specialistas, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje.
Laukiamas rezultatas – vykdoma fizinio aktyvumo sklaida reprezentuoja mokyklą, skatina naujų ryšių visuomenėje atsiradimą.			

IV SKYRIUS

AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Aktyvios mokyklos programa „Fiziškai aktyvi mokyklos bendruomenė“ kasmet bus peržiūrima, įvertinami atlikti rodikliai ir priemonės per einamuosius mokslo metus (vertinama veikla pagal **3 priedą**). Esant būtinybei programa gali būti atnaujinama, papildant ar pakoreguojant numatytus uždavinius, priemones bei laukiamus rezultatus.

V SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Savivaldybės skiriamos lėšos, gimnazijos pajamų lėšų dalis ir paramos lėšos.

VI SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuoja gimnazijos direktorius.
 2. Už programos įgyvendinimą atsiskaitoma gimnazijos tarybai ir gimnazijos bendruomenei.
 3. Apie programos vykdymą informuojama mokyklos internetinėje svetainėje: <http://www.syrokomla.lt>, gimnazijos Facebook paskyroje, grupių stenduose, žiniasklaidoje.
 4. Atsižvelgiant į gimnazijos bendruomenės poreikius, programos įgyvendinimą, metinės veiklos programas, strateginį mokyklos planą, aktyvios mokyklos programa gali būti koreguojama.
-